


ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ «Еланский ДС №6 «Колокольчик»
протокол от 31.08.2021 № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Еланский ДС №6
«Колокольчик» от 31.08.2021 г. № 95
заведующий  Н.Н. Гарина



Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Еланский детский сад № 6 «Колокольчик» Еланского муниципального района Волгоградской области на 2021 – 2022 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Воспитательно-образовательный процесс в МБДОУ осуществляется в трех направлениях:

- непосредственно образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка в режимных моментах, строящаяся в непринужденной партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей в режимных моментах.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, непосредственно образовательная деятельность рассматриваются педагогами и администрацией МБДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения детей.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Учебный план МБДОУ «Еланский ДС № 6 «Колокольчик» составлен в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования (далее – ООП ДО). В структуре учебного плана выделены две части: инвариантная и вариативная.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной образовательной программы дошкольного образования и реализуется через обязательную образовательную деятельность, вариативная часть реализуется через факультативные занятия и дополнительные программы.

Содержание воспитательно-образовательного процесса представлено следующими направлениями развития:

- физическое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- социально – коммуникативное развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени на непосредственно образовательную деятельность.

В середине учебного года (1 неделя февраля) предусмотрены недельные каникулы, во время которых проводится непосредственно образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направления.

В 2021-2022 учебном году в МБДОУ функционируют 4 группы:

- смешанная-ранняя группа (1-3 года)
- средняя группа (3 –4 лет)
- старшая группа (4 – 6 лет)
- подготовительная к школе группа (6-8 лет).

Инвариантная часть реализует обязательную часть ООП ДО представлена:

- комплексной образовательной программой дошкольного образования «Детство» /руководители авторского коллектива научные редакторы Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцева/ – Санкт-Петербург:Детство-Пресс,2017;

- парциальной программой Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной «Основы безопасности детей дошкольного возраста»(Санкт-Петербург:Детство-Пресс,2002).

Вариативная часть МБДОУ представлена парциальными программами:

- парциальной программой С.В. Крюковой, Н.П. Слободяник «Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь»;

- парциальной программой М.Ю. Картушиной «Зелёный огонёк здоровья».

В соответствии с основной общеобразовательной программой воспитатель может варьировать место непосредственно образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов НОД в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Начиная со второй младшей группы, согласно требованиям СанПиН, введен третий час физической культуры.

Инвариантная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям государственного стандарта.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Один условный час отводится для дополнительных занятий в факультативах по выбору для детей среднего и старшего дошкольного возраста, в подготовительной к школе группе – 2 условных часа.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность 2021-2022 учебного года составила – 36 недель. I полугодие -17 недель; II полугодие -19 недель.

В середине года согласно годовому графику с 01.02.2022 по 07.02.2022 г. Для воспитанников организовываются каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Учебный план определяет точное количество часов на освоение детьми каждого образовательного курса. На его основании разрабатывается рабочая программа и расписание образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которые предусматривают изменения и корректировку в течение учебного года в зависимости от уровня развития воспитанников и темпов усвоения программного материала в каждой конкретной возрастной группе. Это позволяет нормировать нагрузки не только по времени, но и по содержанию деятельности воспитанников.

Для гарантированной реализации государственного образовательного стандарта в четко определенные временные рамки, образовательная нагрузка рассчитывается на 9 месяцев.

Для реализации более качественного подхода к выполнению Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования требований к реализации основной образовательной программы, учебная нагрузка рассчитана в МБДОУ с учетом адаптационного периода, зимних каникул. Для детей смешанной ранней группы: 2 недели – адаптационный период, 1 неделя – зимние каникулы. Для детей среднего, старшего, подготовительного возраста: 1 неделя – зимние каникулы. Реализация основной общеобразовательной программы осуществляется с 1 сентября 2021 г. по 31 мая 2022 г.

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам МБДОУ, учитывает требования, предъявляемые СанПиН 1.2.3685-21 СП 2.4.3648-20 к объёму образовательной нагрузки.

ОБЪЁМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ
в группах, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования
Непосредственно образовательная деятельность

Содержание педагогической деятельности	Объём образовательной нагрузки по группам			
	Смешанная -ранняя (дошкольный возраст)	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе группа
	Недельная/годовая			
Инвариантная (обязательная) часть	Программа «Детство»			
Познавательное направление	30 мин./18 ч.	40 мин./24 ч.	1 ч.05 мин./39ч.	2 ч./72ч.
Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание	15 мин./ 9 ч.	20 мин./12 ч.	45 мин./ 27 ч.	1 ч.30 мин./54 ч.

предметного и социального мира, освоение безопасного поведения.				
Математическое и сенсорное развитие.	15 мин./9 ч.	20 мин./12 ч.	20 мин./ 12 ч.	30 мин./18 ч.
Художественно-эстетическое развитие	1 ч./ 36ч.	1 ч.20 мин./48 ч.	2ч./ 72 ч.	2 ч. 30мин./ 90 ч.
Музыкальная деятельность	30 мин./18 ч.	40 мин./24 ч.	50 мин./30 ч.	1 ч./36 ч.
Изобразительная деятельность. Конструирование.	30 мин./18 ч.	40 мин./24ч.	1 ч. 10 мин./42 ч.	1 ч. 30 мин./54 ч.
Физическое развитие	45 мин./ 27 ч.	1ч./ 36ч.	1ч.15/45ч.	1ч. 30 мин./54 ч.
Двигательная деятельность	45 мин./27 ч.	1 ч./36 ч.	1ч.15 мин./45 ч.	1 ч. 30 мин./54 ч.
Речевое развитие	15 мин./ 18 ч.	20 мин./ 12ч.	40мин./ 24 ч.	1ч. 30 мин./54 ч.
Развитие речи (и во всех образовательных ситуациях)	1 раз в две недели 15 мин./ 4 ч.30мин.	1 раз в две недели 20 мин./6 ч.	20 мин./12 ч.	30 мин./18 ч.
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	30 мин./18 ч.
Чтение художественной литературы	1 раз в две недели 15 мин./ 4 ч.30мин.	1 раз в две недели 20 мин./6 ч.	20 мин./12 ч.	30 мин./18 ч.
	2 ч. 30 мин./90 ч.	3 ч.20мин./120 ч.	5ч./180 ч.	7 ч. 30 мин./ 270 ч.
Вариативная часть (модульная)	---	---	25 мин./ 15 ч.	30 мин./ 18 ч.
Дополнительная образовательная деятельность (факультатив): - Урок здоровья «Будь здоров, малыш!» - «Я+ТЫ»			25 мин./ 15 ч.	30 мин./18 ч.
ИТОГО:	2 ч. 30 мин./90 ч.	3 ч.20 мин./ 120 ч.	5ч.25 мин./ 195 ч.	8ч./ 288 ч.

Непосредственно образовательная деятельность для детей раннего возраста

Содержание педагогической деятельности	Объём образовательной нагрузки
	Первая младшая Недельная/годовая
Инвариантная (обязательная) часть	Без учёта примерной ООП
Познавательное направление	10 мин./5 ч. 40 мин.
Познание природного и предметного мира.	10 мин./ 5 ч.40 мин.
Художественно-эстетическое развитие	50 мин./ 28ч.20 мин.
Музыкальная деятельность	20 мин./11 ч. 20 мин.
Изобразительная деятельность. (Игры и действия со строительным и другим материалами)	30 мин./17 ч.
Физическое развитие	20 мин./ 11 ч. 20 мин.
Двигательная деятельность	20 мин./11 ч. 20 мин.

Речевое развитие	20 мин./ 11ч. 20 мин.
Развитие речи (и во всех образовательных ситуациях)	10 мин./ 5 ч.40мин.
Чтение художественной литературы	10 мин./ 5 ч.40мин.
	1 ч. 40 мин./56 ч. 40 мин.
Вариативная часть (модульная)	---
ИТОГО:	1 ч. 40 мин./56 ч. 40 мин.

Совместная образовательная деятельность в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности в неделю			
	Смешанная - ранняя (дошкольный возраст)	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Общение				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно			
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно			
Игровая деятельность				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссёрская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно		3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссёрская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	
Подвижные игры	Ежедневно			
Познавательная и исследовательская деятельность				
Опыты, эксперименты, наблюдения	1 раз в 2 недели			
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно			
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей				
Чтение литературных произведений	Ежедневно			
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю			
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю		
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	Ежедневно			
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	-	1 раз в 2 недели	
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	-	Ежедневно	Ежедневно	

Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Смешанная-ранняя группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приёма	От 10 до 40 минут			
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут	15 минут		10 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке				
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут	40 минут	35 минут	30 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 20 минут			
Игры перед уходом домой	10 минут		20 минут	

Модель организации физического воспитания.

Формы организации	Смешанная -ранняя группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (3-5 минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут	Ежедневно 25-30 минут	Ежедневно 25-35 минут
1.4. Закаливающие процедуры.	Ежедневно после дневного сна.			
1.5. Гимнастика после сна	Ежедневно после дневного сна (5-10 минут).			
1.6. Индивидуальная работа по развитию движений.	Ежедневно во время дневной и вечерней прогулки (12-15 минут).			
2. Физкультурные занятия				
2.1. Физкультурные занятия в группе.	2-я младшая группа: 3 раза в неделю по 15 минут 1-я младшая группа: 2 раза в неделю по 10	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут

	минут			
2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе.	-	-	1 раза в неделю не более 25 минут	1 раза в неделю не более 30 минут
3. Физкультурно-массовые мероприятия.				
3.1. Спортивные праздники.	-	1 раз в год (летний) (20-30 минут)	2 раза в год (зимний и летний) (30-45 минут)	
3.2. Физкультурные досуги и развлечения.	Один раз в месяц (20-45 минут)			
3.3. День здоровья	Один раз в квартал			
3.4. Игры-соревнования «Весёлые старты»	-	-	-	Один раз в год между детьми старшего возраста ДОО района
4. Самостоятельная двигательная деятельность.				
4.1. Самостоятельная двигательная деятельность.	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями и потребностями ребёнка)			